

人と人との環(=和)を広げたい。nr成宮工務店の思いを届けます。

すこやか日和

「すこやか日和」
→yahoo!検索

第3号

こんにちは。現場管理担当の小西です。

国土交通省が発表した4月の新設住宅着工戸数は前月同月比32.4%減の6万6198戸で、今年に入って2ヶ月の減少が続いており、景気低迷が影を落としている中、がんばって忙しく仕事をさせてもらっています。

日中は現場廻りをして、夕方事務所に戻って次の日の段取り。帰ったらご飯食べて寝て、また次の日現場へ。

毎日ヘトヘトで日曜日にはゆっくりしたい。。。でも、子供のために家族サービスはかかせません!この間もインテックス大阪に『食の博覧会』を見に行きました。食べ物で作る花や家に大ハシャギして子供より子供になってました。

そんな私ですが、みなさまに満足のできる住まいづくりを提供したいと日々がんばっていますので、よろしくお願ひいたします。



風水の知恵を暮らしに生かそう ラッキー風水 目的別開運メニュー

★企画力に効くメニュー★

企画力にはエビやカニなどの甲殻類がベスト。

甲殻類はインスピレーションのパワーを持つ、南の方位の食べ物。クリエイティブな仕事をしている人はもちろん、普通のサラリーマンでも、会議の前や何かアイデアが欲しいときは、ランチに天丼やエビフライ、カニ料理を食べるとよいでしょう。

独立して仕事をしている人もエビやカニを食べれば、新しいアイデアがわいて商売に結びつくでしょう。栄養的にも、カニやエビは良質のたんぱく質を含み、脂肪分が少なく好ましい食材です。

★試験運に効くメニュー★

試験に合格するには、本番で自分の実力を十分に発揮することが大切です。それには「赤い色」がベスト。赤は自分の持てる力を存分に発揮する表現力というパワーを持った色なのです。この場合は素材よりも色が大事。トマトケチャップやチリソース、たかのつめ、紅しょうがなど、試験の前には赤い色の食べ物を食べるよう心がけましょう。

メニューとしてはミートソース、麻婆豆腐などといった料理です。実力に自信がないなら根菜類がおすすめです。根菜を食べれば根気がついて、地道に努力できるようになります。根菜類を赤く煮付けた料理を作れば鬼に金棒です。きんぴらごぼうや赤カブは最適ですし、ジャガイモ入りトマトシチューもGood。メニューとは別に、毎日野菜ジュースを飲めばやる気を育ててくれます。

「カビ・ダニ・結露」対策

高温多湿の日本。梅雨から夏にかけてはカビやダニが発生しやすい季節です。

特性を知り、しっかり対策しましょう。

カビ



カビは温度・湿度・栄養・酸素の4つの条件がそろうと増えはじめます。特に温度が28度、湿度が70%前後になると繁殖が活発になります。栄養源は、食べ物や人間のアカ、石鹼カスといった有機性のものばかりではありません。畳や布、電子部品や接着剤も大好物。食中毒だけでなく、抵抗力が弱い高齢者などの肺や肝臓を害したり、子供たちのアレルギーの原因になるカビもいます。

ダニ



ダニはどこにでもいます。人間に害をおよぼすダニの代表は、アレルギーの原因になるヒョウダニや、かゆみを起こすツメダニなど。たたみやカーペット、ふとんの中でおとなしくしていますが、大好物のフケやアカがあって、気温が25度前後、湿度が60~80%になると繁殖する可能性が大。好みの環境はカビとほぼ同じです。

結露



結露の原因は、冬の外気と室内の温度差ばかりではありません。夏は雨が続いた後で晴天になると、湿気をふくんだ空気が部屋の中に流れ込んで、冷たい壁に結露を作ります。結露をそのままにしておくと必ずといってよいほどカビが発生します。



■お知らせ

火災報知器の設置はお済みですか？
新築住宅では、すでに平成18年6月から設置が義務化されている火災報知器。既存住宅についても、京都では平成23年6月1日までに設置が義務化されています。火災報知器の種類では電池式と配線式、単独型と連動型などがあります。また、音だけでなく『火事です火事です』と音声でお知らせするタイプもあります。
現在まだ設置してなくて、検討中の方はお気軽にご連絡ください。詳しいご案内をさせていただきます。



パナソニック
けむり当番2種(電池式)
業界最薄26mm



パナソニック
けむり当番2種(電池式)
ワイヤレス連動
親器・子器セット

けむり当番親器1台+けむり当番子器1台
の2台入りセット

衣替え

衣替えの習慣は、宮中の行事として始まったものです。しかし、当時は、今と違って旧暦の4月1日と10月1日に行われていました。もっと複雑になったのは、江戸時代の武家社会からで、ここでは4月1日から5月4日と、9月1日から9月8日までは袴『あわせ』(裏地付きの着物)を、5月5日から8月末までは帷子『かたびら』(裏地なしの単仕立ての着物)を、9月9日から3月末までは綿入れ(表布と裏布の間に綿を入れた着物)の着用を定められていました。したがって年4回も衣替えをしていたわけです。

衣替えが6月1日と10月1日になったのは明治以降で、学校や官公庁、銀行など制服を着用する所では、現在もほとんどが、この日に行われています。

●お部屋のインテリアも衣替え●

衣類の入替えだけでなく、カーテンやクッションカバー、ベッドカバーなどを夏用のものに替えてみてはどうでしょうか。これだけで部屋のイメージが変わって、気分もリフレッシュ。季節ごとの家具の入替えは大変だけど、これなら簡単。しかも、それまでに使っていたものをクリーニングに出せば汚れも落ちて一石二鳥！



もっさんの 現場探訪記

最近、事務所での仕事が多いもっさんですが、5月14日に久しぶりに現場見学に行ってきました。前回は解体してスケルトン状態だったのが、大工工事がほぼ完了の状態までになってました。次回訪問したときには完成しているかな～？



『畳コーナーから洗面所入口方向を見たところだよ』



『畳コーナー。収納付き畳を置くのでクローゼットの床の位置が高くなってるんだよ。』



『2週間くらい前はこんな感じだったよ』



『天井。どんなクロス、照明になるのかな～』



おばあちゃんの知恵袋

ガス台の頑固な油汚れや、ふきこぼれがさっと落ちる

水ぶきだけではなかなかきれいにならないガス台。使い古しのさらしにビールをしみ込ませたものでふいてみると、油がさらしに吸い込まれるようにきれいに汚れが落ちます。そのほか窓ガラスの汚れもきれいになります。

■編集後記

いつもご愛読ありがとうございます。6月に入り、いよいよ梅雨の時期がやってきますね。ジメジメしていると気分もジメジメ。。。そんなの吹っ飛ばそう！最近はオシャレな傘やレインブーツなどがあるので、それに着替えてアジサイの名所・三室戸寺に行ってみよ～っ！！と思っています。みなさまも梅雨の季節を楽しく乗り越えてさわやかな夏をむかえましょう。気温が高いほうが油汚れがゆるんでいるので、いまのうちにコンロ廻りを掃除したり、梅干を漬けたり、また草花の挿し芽が成功しやすいので、増やしたいハーブやお花もこの時期がいいですよ。narumiya@7638.jp

～「きれい」って言葉の大好きな貴女へ～

* * フェイシャルサロン京町桜

「京町桜」
→yahoo!検索

梅雨のシーズンですね！

ジメジメ・ムシムシした空気を快適に過ごしてもらう為に。。

京町桜のおすすめ



容器がかわりました

♥ 新薬用ビューヌ ￥6,000-

世界のミネラルを配合したSPミネラルローション
肌へのバリア機能を高めてくれるので、肌荒れ・ニキビのできにくい
お肌に導いてくれます。
お化粧の上からも使えるスパシャワーもありますヨ
只今 サンプルでのモニター募集中です。



♥ 薬用ハンドソープ ￥1,200-

インフルエンザ予防・O157予防に
おうちでの手洗い、うがいをして下さいね。
泡で手のすみずみまで殺菌効果バツグンです。



～お客様に大好評の美白エステ～

通常のコラーゲンたっぷりのエステに

いまだけ W美白パック

〔毛穴の汚れをしっかりおとすクレイパック
ビタミンCたっぷりのホワイトニングパック〕

￥8,400- ⇒ ￥4,200-

紫外線、シミの原因になる汚染を
しっかり守って、美しい白いお肌への
道を応援しま～す。

★オーナー
★セラピスト

大募集しています

貴女の未来の輝きを私達と一緒に実現しませんか？

とっても楽しくお客様から
『ありがとう！』って
言ってもらえる、笑顔いっぱい
のお仕事です。

お仕事・商品のお問い合わせは
遠慮なくお電話下さいね。

癒
空
間

美・食・住をトータルサポート。
癒し空間「京町桜」で検索を。

WWW.7638.jp

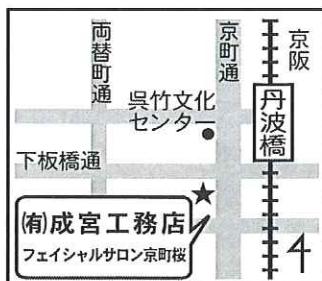
環境にやさしい
健やかで自然なくらし

(有)成宮工務店
075-604-5100
0120-91-7638

人と人との出会い
心と心のつながりを大切に

フェイシャルサロン
京町桜
075-603-0427

〒612-8083 京都市伏見区京町6-70-3



京阪丹波橋駅 西口下車
南へ徒歩3分