

人と人の環(=和)を広げたい。nr成宮工務店の思いを届けます。

すこやか日和

「すこやか日和」→yahoo!検索

第4号

★なるほど！オール電化★ プロの人に聞きました！



皆様こんにちは。突然ですがオール電化のことを詳しく知ってますか？私もよくお客様にオール電化のどういうところがいいの？とよく聞かれます。そこで、今回は、いつもお世話になっている、伏見の長しまデンキの長嶋様(写真左)と、関西電力伏見営業所の柴田様(写真右)にいろいろ教えていただきました。聞けばきくほどオール電化っていいものなんですね～。その様子を皆様にお知らせしたいと思います！

オール電化のよいところを教えてください。

まず、オール電化のメリットは、大きく4つあります。1つは地球にやさしいということ。エコキュートは、空気の熱と電気エネルギーで効率よくお湯を沸かすのでCO2排出量が大幅に減らせます。2つめは、オール電化ならではののおトクな料金プランで光熱費が削減できます。3つめは、火を使わないので、お子様から高齢者の方まで安心して暮らしていただけます。4つめは、IHクッキングヒーターなどお掃除もラクラクで、空気も汚れにくく、お部屋も清潔に保てます。

電磁波などはどうなんですか？

IHクッキングヒーターから発生する電磁波は、本体前面から30センチの距離で30ミリガウス。国際機関のガイドライン値を大きくクリアしています。ヘアドライヤーが本体から3センチの距離で500ミリガウス、掃除機が本体から30センチの距離で200ミリガウスなので、健康に影響を及ぼすことはないと判断しています。

今は家電製品が家中にありますから、IHクッキングヒーターだけが悪いというわけではないんですね。ほかに、IHクッキングヒーターのいいところはありますか？

お湯は早く沸くし、火力が安定してるので、お魚もムラなく焼けるし、CO2や水蒸気の発生がないので、きれいな空気も保たれ、結露も防げますよ。

本当にオール電化っていいですね。いろいろ教えていただいてありがとうございました。

癒空間

リフォーム相談開催中！

www.7638.jp

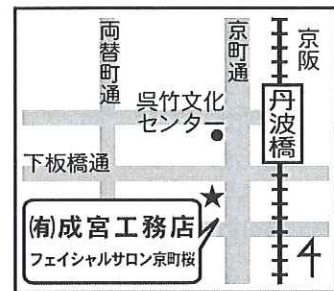
↓お気軽にお電話ください↓

0120-91-7638

E-mail: narumiya@7638.jp

有限会社 成宮工務店

〒612-8083 京都市伏見区京町6-70-3



京阪丹波橋駅 西口下車
南へ徒歩3分

WWW.7638.JP

WWW.7638.JP

サッサの はじめての伏見大手筋体験



はじめまして、サッサです！

先日、仕事で伏見大手筋に行ったときにちょっと寄り道して商店街を散策しちゃいました。寺田屋、黄桜カップカントリー、竜馬通りなど…。伏見にはたくさん名所があるんだなあ〜としみじみ思いました。



寺田屋。
中はどんな感じかな〜？
見学したいけど。。。
仕事中だぞ〜



今回改装させていただき
きたせ昆布様。
納屋町商店街にあります。
昆布の香りがそそられます。



黄桜カップカントリー



リアルなカップちゃん
平面なのに立体的



風水の知恵を暮らしに生かそう ラッキー風水

お中元のこの時期、品物別にどんなパワーを持つかをまとめてみます。

運 気	品 物
事業運	牛肉、牛肉の佃煮、コーヒー
夫婦円満	日本酒や小魚の佃煮
子宝運・不動産	漬物
健康運	果物や梅干、ジュース類
交際運	麺類、パスタの詰め合わせ、石鱈、洗剤
金運	ビールやカレーの詰め合わせ
全体運	味噌、醤油



■編集後記

いつもご愛読ありがとうございます。不安定な日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？7月は祇園祭、七夕、土用の丑の日…と行事がたくさんありますね。今年は7月19日と31日と2度丑の日があるそうです。あと、関東風は頭を取って背開きにし、白焼きにしてから一度蒸して再び焼くので、とてもやわらかく、関西風は頭はつけたまま腹開きにし、蒸さずに焼くので香ばしいんだそうです。どちらもおいしそうですネ。スタミナをつけてこれからの暑い夏を乗り越えましょう！
今回は、現場探訪記をお休みして、オール電化のお話を載せさせていただきました。これからの時代は、環境のことも考えながら、皆様に快適な暮らしをご提供していきたいと成宮工務店は考えております。環境にもやさしく、お財布にもやさしい。。。オール電化を考えてみませんか？誌面ではほんの一部しか載せられなかったのですが、詳しくお聞きになりたいかたは、いつでもご連絡してくださいネ。また、環境にも人にもやさしいウッドハウスもやっていますので、あわせてよろしく願いいたします。

リフォームまめ知識

設備の使い勝手、老朽化について多いのが、“間取りに不満”という理由。お客様から“空間の使い勝手”に関しての要望をよくいただきます。また、リフォームを行った場所として、キッチン改装、リビングの収納など、家族が集まるスペースのリフォームがあります。

リフォームを決めた理由

- | | |
|-----|-------------------|
| 1位 | 設備の使い勝手に不満があった |
| 2位 | 住宅設備が古くなった・壊れた |
| 3位 | 間取りに不満があった |
| 4位 | 家が古くなった・老朽化した |
| 5位 | 好みのインテリアに変えたかった |
| 6位 | 収納スペースの確保 |
| 7位 | 中古物件（戸建て）を購入したので |
| 8位 | 外観の見栄えが悪くなった |
| 9位 | 建て替えるより費用が少ない |
| 10位 | 子供が成長した／気分を変えたかった |



独立したキッチン・居間を思い切ってワンフロアにすると、実際以上にひろびろ感じて、快適な空間になります。

おすすめ商品



戸建住宅用調湿パネル『さらっとイ〜パネル』（写真左）

一般的な珪藻土塗り壁の約6倍(600ml/m²)の吸放湿性能を実現。結露の発生をおさえ、ダニ、カビが繁殖しにくい快適湿度に調整。またペットのおしっこや排便、生ゴミなど不快な臭いをしっかり吸着・分解します。工事も既存の壁や天井の上から、後付けで簡単に施工ができます。

壁面収納『キュービオス』（写真右）

お部屋のカタチやライフスタイルに合わせて、自由自在にプランニングできます。横幅はミリ単位でサイズ変更でき、天井の梁はもちろん窓やエアコンなど、お部屋のカタチに合わせて加工できます。造作家具なみの納まりで、リフォームでも空間にぴったり融け込みます。

※どちらもパナソニック電工の商品です。

おばあちゃんの知恵袋

★お酢の効用～肩こりの緩和に～★

肩こりには酢タオルが有効です。
お湯1リットルに大さじ1杯の酢を入れて混ぜます。
それをタオルに含ませて絞り、湯上りの肩にのせます。
何回か繰り返すと肩こりが緩和されます。



～『きれい』って言葉の大好きな貴女へ～

フェイシャルサロン京町桜

「京町桜」

→yahoo!検索

ムシ暑い日が続きますが
あっ!という間に 夏がやってきまーすヨ
ワクワク ドキドキ の夏のバカンス
その前に・・・ 夏は薄着や露出部分が多くなる洋服が着たいですよネ
見えるところはスッキリと・・・

女性の興味関心度No. 1 『ダイエット』



★★きれいに無理なくダイエットしてみてください★★

☆スラリスト☆



スラリとした明日のために

皮下脂肪キラー
脂肪を分解・燃焼して、
体脂肪を減らす
¥3,675- (税込) 10本入

☆デビルスクロー☆



内臓脂肪キラー
内臓脂肪を減らす
¥7,350- (税込)
(290mg×180粒)

あなたはどのタイプ?
3ヶ月間挑戦してみてください。
たくさんの方から
うれしい声を
聞かせてもらってます♡

お客様に大好評の美白エステ

コラーゲンたっぷりの
お肌が**フリッフリ**になるエステ

¥6,300- ⇒ ¥2,100

今なら、秋に向けての肌質診断を
していま〜す♡♡
ぜひ 体験してみてください



★オーナー 大募集しています
★セラピスト

貴女の未来の輝きを私達と
一緒に実現しませんか?
とっても楽しくお客様から
『ありがとう!』って
言ってもらえる、笑顔いっぱい
のお仕事です。

お仕事・商品のお問い合わせは
遠慮なくお電話下さいネ。

素肌のためのいい習慣、サロンスキンケア

いまなら肌質診断が無料!!

肌質診断だけでもOKです!
お気軽にお電話ください。

フェイシャルサロン京町桜

075-603-0427

E-mail: kyomachisakura@7638.jp

〒612-8083 京都市伏見区京町6-70-3



癒しの空間で
のんびりエステ



このビルの2階です