

今月の話題の職人さん



ダジャレ王浜田さん

皆様こんにちは。いよいよ夏本番！暑い日がつづきますね～。さて今月は、いつも内装工事でお世話になっている、ケンアートの浜田さんにインタビューをさせていただきました。  
 浜田さんは成宮社長と10代の頃に仕事で知り合いそれからの付き合いだそうです。  
 いつもダジャレばかり言っている浜田さんですが、今回は、本業のインテリアのことについていろいろお話をさせていただきました。

浜田さんおすすめの商品はあるようなものがありますか？

現代の家は洋風化し、床はフローリング・壁や天井はクロス貼りというのが主流ですよね。昔の畳、塗り壁は自然素材で部屋の湿気を吸っていたのが、今は気密性も高く室内に湿気や臭いがこもりがちです。

そこでおすすめなのが天然素材を使った商品です。

例えば床材を「ヤシ・麻」などでできているタイルにしてみると、素足で歩くと感触がとてもなめらかです。寝室でもいいし、水や汚れにも強いので、洗面所などにもおすすめです。あと、竹や籐など、スーパー銭湯とかでよく見られる床材も耐久性もあり、商品によっては床暖房対応もできます。

クロスも、最近では消臭効果のあるものやペットの引っかき傷に強いクロスなど、どのメーカーでもいろいろな機能性のある壁紙が出されています。生活空間の中の臭いは、タバコやペット、生ゴミなどの臭いが、自分ではわからないけれどもけっこうあふれているものです。僕の家でも、犬を飼っているので、アミノ酸消臭壁紙というのに貼替えたんですが、以前より臭いがこもらなくなりましたよ。これはぜひおすすめしたい商品です。

クロスを選ぶときは、見た目だけでなく室内に合った機能を持ったクロスを選ぶといいですね。化学物質過敏症やアトピーでお悩みのかたにも、自然素材のものを使って快適な暮らしをサポートできたらと思っていますので、いつでもご相談ください。お読みいただきありがとうございます。

ありがとうございました。浜田さんおすすめの商品はリフォームまめ知識のコーナーでご案内していますので、そちらもぜひ読んで今後のリフォーム検討にお役に立ててください。またご相談・お見積は下記までよろしくお願いたします。

癒空間

**関連 リフォーム相談開催中!**

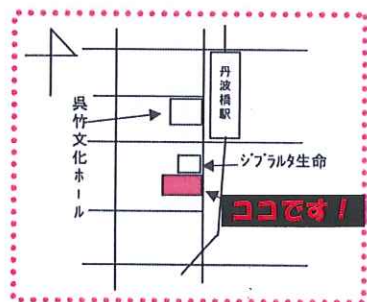
↓お気軽にお電話ください↓

**0120-91-7638**

E-mail: [narumiya@7638.jp](mailto:narumiya@7638.jp)

**有限会社 成宮工務店**

〒612-8083 京都市伏見区京町6-70-3



京阪丹波橋駅 西口下車  
南へ徒歩3分

# ハミー・Kの燃<sup>や</sup>ファイバー情報!

おっす! ハミーだぜ。今回から、今改装中の現場(T様邸)を紹介していくぜ。  
まずは改装前から Let's Go!



小便器をタンクレス  
トイレに取り替えるんだ



小便器横のトイレは  
洗濯機置場に変更だぜ



この洋室は少し広がるんだぞ



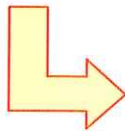
前回工事させてもらったとき  
造作した神棚だ

次回は改装の様子を  
見せてやるぜ!  
期待してな!!  
(えらそうやなあ~byサッサ)

## もっさんの現場探訪記



こんにちは～。3ヶ月間ほど追っかけていた(?)現場がほぼ完成しました。  
改装前はどんな風になるのかと思っていたら、こんなに素敵なお部屋に  
変身しました～。



ほぼ同じ位置  
から撮影



入口からキッチン方向を撮影  
引戸の奥は浴室・洗面所です



段差のある畳コーナーには  
あちこちに収納がたっぷ



トイレの裏にも  
照明が...



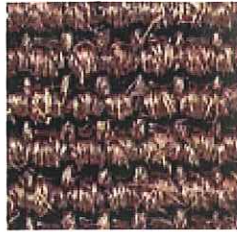
お施主様選定の照明がオシャレ～

《お客様のお声》  
あの和室があまりにもかわり  
すぎて、びっくりしてます。  
和室コーナーも造って正解  
でした。選んだシャンデリアも  
お気に入りです。  
《工事担当者より》  
長い間、不便な思いをさせて  
すみませんでした。でも、気に  
いっていただけて、大変うれしい  
です。ありがとうございました。

## リフォームまめ知識



今回トップページでご紹介したケンアートの浜田さんおすすめのインテリア商品です。『リフォームまではまだ考えてないわ』という方々のためにも、おすすめブラインドなども教えていただきました。カーテンをブラインドやロールスクリーンにかえるだけでも、お部屋のイメージが変わって気分も上々ですよ(^\_^)♪。



### 上田敷物 マヤヘンズスタイル

耐久性にすぐれ織細で光沢のある麻の床材。安らぎを醸し出すナチュラルな風合いと肌に触れた時の心地よさで心が癒されることまちがいなし。寝室・脱衣室におすすめです。リフォームが無理な方にはラグマットもありますよ。

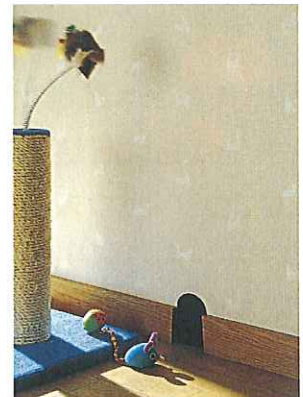


★★はまちゃんのおすすめ  
快適で心癒される暮らしのために★★



### リリカラ 「アミノ酸消臭壁紙 まめに消臭」・「ペット住まいる壁紙」

大豆アミノ酸を主成分とした消臭剤が、悪臭を吸着し、無害な成分に分解・消臭する壁紙と、一般の壁紙と比べキズ・衝撃に強く、爪などが引っかかりにくいよう壁紙表面の形状も工夫され抗菌性もあるペット住まいる壁紙。天井をアミノ酸消臭壁紙・壁面をペット住まいる壁紙にするとダブル機能効果で家族にもペットにも心地よい住まいになることまちがいなし！



縁無し籐タタミ

### 縁なし籐タタミ

表面材に使いこむほど味がでる籐あじろ使用のタタミ。モダンな和室にぴったりです。

### 竹スダレ (ロールスクリーン)

素朴でありながら、しっかりとした存在感と暖かみを与えてくれる竹スダレは自然の恵みとぬくもりを存分に感じられます。



竹スダレ (ロールスクリーン)



## おばあちゃんの知恵袋

### ★つやが出てピカピカに 米のとぎ汁で床磨き★

米のとぎ汁でフローリングの床を磨くと、ぬかの油でつやが出てピカピカになります。汚れが落ちる上にワックス効果もあるので、面倒なワックスがけがいりません。牛乳にも同じ効果があり、賞味期限の切れた古い牛乳でもOK！

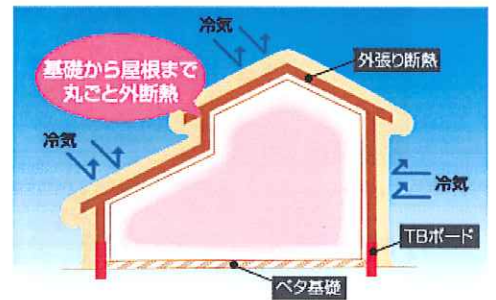
# 木の家に住もう ~ウッドハウス~

『健康であること。快適であること。環境にやさしいこと。耐久性に優れていること。木の恵みを活かし、そこに住む人が健康で快適に暮らせるような家を作ろうというコンセプトのもとにつくられたウッドハウス。今回は、いくつかあるウッドハウスの特徴の一つ、外張り断熱の部分をご紹介します。』

トイレや廊下、お風呂場など冷暖房をしていないところは夏は暑く、そして冬は寒くて当たり前。そうお考えの方も多いでしょう。でも、外断熱工法のウッドハウスは外気の暑さ寒さの影響を最大限抑さえ、温度のバリアフリーを実現。常に客室内の温度差を5度以内に保ちます。

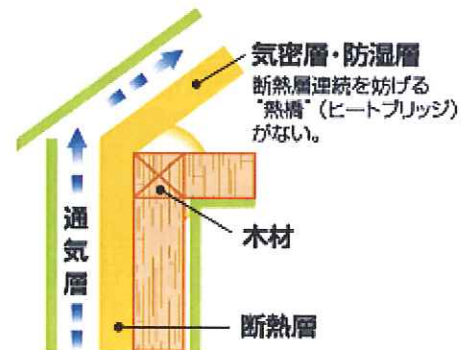
## 《基礎から屋根まで丸ごと外断熱》

ウッドハウスは、基礎から屋根まで断熱材ですっぽり覆った「外張り断熱工法」によって、気密性と断熱性を高めています。冷暖房の効率が良く、省エネルギーにもつながり、オール電化住宅とマッチする工法です。また基礎についても外断熱を徹底。防蟻性能を持つウッドハウス オリジナルのTBボード工法で安心です。



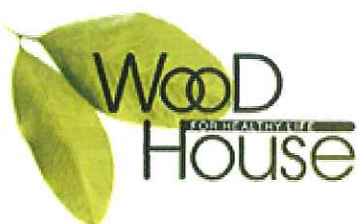
## 《次世代省エネ基準に対応する高性能》

これまでの充填断熱では柱、間柱を通して熱が流れていましたが、ウッドハウスは構造体を断熱層で外側から全て包み込むアキレス外張り断熱工法を採用しています。これにより、さらに冷暖房効率がよくなり、省エネに貢献するようになりました。また、「次世代省エネ基準適合住宅認定」を取得しています。



## 《両面防湿層のある硬質ウレタンを使用》

住宅の断熱材として使われている材料として、繊維系のグラスウール、ロックウール、そして木質繊維系のセルローズファイバー、インシュレーションボード、発泡プラスチック系のポリスチレン、硬質発泡ウレタン等があります。このうち、最も多く使用されているグラスウール、ロックウールは吸湿性、透湿性があり、一旦水蒸気を含むとなかなか乾きません。特にグラスウールはわずかな湿気でも熱伝導率が上昇し、熱を伝えやすくなるため、防湿処理を完全に施工する必要があります。たいへん手間がかかります。一方、ウッドハウスの外断熱は硬質ウレタンを採用しているため、材自身も湿気を通しにくく、さらに材の両面に防湿層があるために吸湿することもなく、長年にわたって安定した断熱性能を保持します。



健康住宅ウッドハウスの家を建てられるのは、京都市内ではなるみや工務店だけなんです。もっとくわしい資料がほしい、説明に来て欲しいなどのご要望がございましたら、お気軽になるみや工務店までご連絡ください

E-mail : narumiya@7638.jp

☎ : 0120-91-7638



# おいしいお店紹介します！ 祇園なかむらさん

先日、五条での研修の帰りに、ちょっと寄り道して祇園のお寿司屋さんに行ってきました。実はこのお店、去年成宮工務店で改装させていただいたお店なのです！東京築地と大阪中央市場でとれた新鮮な食材を使ったおいしいお寿司屋！『祇園なかむら』みなさまいかがですか～



はずかしがりやの大將の代わりに成宮工務店男前3人が笑顔でパチリうしろには舞妓さんのうちわが…



本日のネタ箱  
どれもおいしそうです。



お店の外観  
緑の暖簾と赤いちょうちんが目印

## 《メニュー紹介》

＝夜のメニュー＝  
おまかせ鮭コース ￥6,500-  
おまかせ料理コース ￥8,000-

＝日曜・祝日 昼のコース＝  
(平日は前日予約)  
海鮮丼 ￥1,500-  
おまかせコース ￥3,000-  
おまかせ上コース ￥5,000-

※御来店時に出来れば予約の方をお願いします！



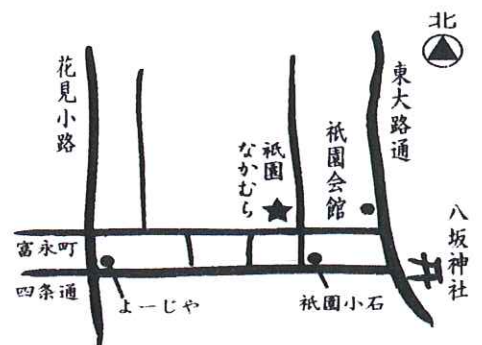
## いま旬の一品



## 八木の湯引き

他にない食材をお客様に提供したいというのが大將のこだわりだそうです。そんな“粋”な大將と、やさしいおかみさんのいる『祇園なかむら』さんは八坂神社の近くにありますので、ぜひ食べに行ってみてくださいネ。

場所：京都市東山区祇園町北側  
347-26  
ピッケルビル 1階  
電話：075-525-1165



祇園なかむら  
ドリンク一杯無料♪

# ～Stay Gold～

DALLAS



まいどおおきに～！初登場のダラスです。

例年になく長引く梅雨で、不安定な天候が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしかな？早く梅雨明けして楽しい夏休みを家族や恋人？とアツ～く過ごしたいですね。アツ～く言えば、このニュースレター、ページ数も増えて厚～くなりましたネ。

おまけに登場人物もイッキに増え熱～くなってきましたネ。これは

“Nオヤジ”が燃えているからかぁ～？私もお客様の大切な住まいのお手伝いの仕事を始め早や25年が経ちました。10代の頃は己の腕を磨くため修行を積み、20代で現場を任され、30代で夢を追い求め、40代で感動を創造し、今は感謝の気持ちでいっぱいです。いつの時代も『青春の純粋な美しさと、輝きを忘れず』日々邁進していきたいと思ひます。ちょっとカタいあいさつになりましたが、またちょくちょく登場したいと思ひますので、これからもヨロシクね～。『生涯、青春オヤジ』より

## ★うちの自慢のペっとちゃん★

今回から連載させていただきます、うちの自慢のペっとちゃんのコーナー。第1回目はさくらさんちのマロンちゃん(♂)です！マロンちゃんは、黒のトイプードルのお父さんと、白のマルチーズのお母さんとのハーフなんです。どおりで、犬離れ？した男前な顔立ちですねえ。お誕生日は8月10日。夏男くんです。



おすましマロンちゃん



ごん・に・ち・わ

大きくなるにつれて美白ちゃんになりました。(ママのおかげ?)

### うちの自慢のペっとちゃん大募集！

E-mail:narumiya@7638.jp

まで、ご連絡ください！

かわいいペっとちゃん

お待ちしております。



## 🐻 ジョンのごだわり 🐻

HELLO! ジョンだよ～。みんなむし暑いこの時期、どう過ごしているのかい？僕はいま料理に凝ってるんだ。昔は板前だった時期もあるんだよ～。今回は、簡単おすすめの手抜き料理を紹介するね。おいしいからぜひ作ってみてね！

*材料(4人分)*	*作り方*	📖 286.0kcal(1人分)	🕒 15分
パプリカ・・・2個	1. パプリカは半分に切り、種を取ってね。底を薄くそぐと安定するよ。		
冷凍えびピラフ・・・200g	2. 1.にえびピラフを詰めて、マヨネーズをしぼってね。		
マヨネーズ・・・大さじ4	3. アルミホイルにのせ、オーブントースターで10分程焼こう。		
ピザ用チーズ・・・80g	4. チーズをのせ、さらに2～3分焼いたら出来上がりだよ。		

うまくできたかな～？簡単なのにおもてなしにもぴったり！

パプリカはピーマンに比べてビタミンC、カロテンを多く含んでいるよ。

色もカラフルで、夏の暑さもふっとなんじゃうよ～！！



# サッサの 伏見大手筋いいところ体験



こんにちは♪サッサです！

前回に続き、伏見大手筋のいいところをご紹介しますと思います☆知れば知るほど、歴史あふれる伏見の町に大阪出身のサッサは魅了されています♪おすすめスポットがあれば、ぜひ教えてください～♪♪お待ちしております☆☆☆

## ☆カラクリ時計☆



二層の山門は伏見城から移築されたといわれているそうです～



秀吉・家康・千姫・竜馬など伏見にゆかりの深い歴史人物が次々と登場♪全員登場したところでパチリ☆

## ☆源空寺☆



豊臣秀吉に天下統一の大福を授けたといわれる朝日大黒天様。サッサも幸せになれますようにとお願いしてきました♪

## ☆銀座発祥の地碑☆



徳川家康が日本初の銀座を開いたところ。周辺には銀座会所や両替商などが立ち並んでいたそうです。銀座って伏見が発祥なんですねえ～

## 風水の知恵を暮らしに生かそう ラッキー風水

8月は帰省のシーズンですね。帰省先の方位別に、相手のツキを上げ、あなた自身のツキも呼ぶ手土産を方位別に紹介します。

方位	手土産	方位	手土産
北	お茶・有名な洋菓子	東北	漬物や鍋物セット
東	ワイン・クッキー・羊羹	東南	高級和菓子・砂糖菓子
南	地酒・干物・のり	南西	牛肉の味噌漬・ハム
西	果物	北西	そうめん・乾麺・流行の菓子

### 《編集後記》

いつもご愛読ありがとうございます。もっともっと成宮工務店を知ってもらいたい！いろいろな情報をお届けしたい！と思い、今月から少し誌面を増やし、『すこやか日和』あらため『なるみやこうむてん』日記を作成してみました。こんな情報知りたい！とか、このお店いいわよ、とかうちのネコちゃんも紹介して～、など皆様からの情報も載せさせていただきたいと思っています。この『なるみやこうむてん』が皆様と一緒にできるようなものになるのが私たちの夢です。これからもよろしくお願いたします。

なるみや工務店 nrライフデザイン  
E-mail:narumiya@7638.jp

～桜の花溢れるゆったりくつろげるサロン～  
**フェイシャルサロン京町桜** 「京町桜」  
 →yahoo!検索

**びはく!・ビハク!・美白!** って  
 わかっているけれど、『仕方ないよネ～』とあきらめていませんか?  
 今が美白のお手入れの大切な時

京町桜のエステではハンドでのマッサージ、デコルテからしっかりしていきます。

**美白エステコース**  
 ひんやり気持ちいい  
 美白のパックをして  
 いただきます。  
 ￥8,400-  
 ↓  
 ￥4,200-  
 先着10名様に  
 特別価格でお試して  
 頂けます。

**通常エステコース**  
 ￥6,300-  
 ↓  
 ￥2,100-

8月末までのご予約のお客様には、すてきなプレゼント  
 (美白サンプル)をご用意してお待ちしています♡

暑いジメ～とした空気を  
 一気に解消して下さい!



**オーナー・セラピスト 大募集!!**

女性にとってのあこがれのお仕事・・・  
 なんとNo.1は**エステシャン**なんです! やっぱりですねよえ～  
 『キレイ』にたずさわれるお仕事で、『ありがとう!』とお客様から  
 喜んでもらえるお仕事です。

そんなチャンスを貴女にお届けいたします。  
 見て 聞いて 体験してもらえます。  
 8月・9月は貴女の未来の扉を開くチャンスです!!



- 資 格: 未経験者歓迎
- 勤務時間: 9:30～ \*時間・曜日はご相談に応じます。
- 休 日: 日曜日・祝日
- 待 遇: フルコミッション制です。  
 日本エステティック協会認定資格が取得可能です。  
 資格取得支援制度有・受講料免除・メイク研修など

**まずはお気軽にお電話下さいネ。**

**素肌のためのいい習慣、サロンスキンケア  
 いまなら肌質診断が無料!!**

肌質診断だけでもOKです!  
 お気軽にお電話ください。

**フェイシャルサロン京町桜**

075-603-0427

E-mail: kyonachisakura@7638.jp

〒612-8083 京都市伏見区京町6-70-3



癒しの空間で  
 のんびりエステ



このビルの2階です