

なるみや工務店

「すこやか日和」で検索! Vol.8



～夢をかなえる仲間達～



いつもご愛読いただき、ありがとうございます。営業担当のかいはみです。この「すこやか日和」もページ数も増え、社員一同みなさまにいろいろな情報をお伝えできるよう、毎日仕事も遊びも(?)がんばっております!!

さて、トップページの話の職人さんのコーナー改め、「匠～夢をかなえる仲間達～」のコーナーですが、今回は、成宮工務店の業者さんの中でも1・2を争う男前! (株)かねはらガラスの金原さんにお越しいただいて、サッシやガラスのリフォームについてお聞きしました。

最近のリフォームで需要が多いのはどの商品ですか?

いまお使いの窓ガラスをエコガラスに交換する工事や、窓の内側に樹脂サッシを取り付ける工事が多くなりました。断熱性が高く、冷暖房効率もアップします。また結露防止にも有効です。結露は、放っておくとカビやダニの発生にもなり、健康にも影響を及ぼしますので、対策は必要だと思います。どちらの工事でも1日で終わりますし、戸建てにもマンションにもおすすめです。お部屋が暖くなれば、暖房費も減るので、省エネにもなりますね。これから寒くなる季節、とくにおすすめです!

あとは、玄関だけの交換もおすすめです。今の玄関の枠の上から取り付けするので、簡単に取替えができます。鍵も、ピッキングされにくい形状で2ロック式なので、防犯性も向上します。



簡単に工事ができるというのはいいですね。

そうですね。そのほかにも、サッシのビート(ガラスを押さえているゴム)が、年月がたって劣化してたり、汚くなって気になっているという方は少ないと思います。サッシをまるごと替えずに、ビート交換だけでも出来ますので、お気軽に言ってくださいね。



金原さん、ありがとうございました。ガラスって、いろいろな機能、性能があるというのを改めて認識しました。商品の説明はリフォームまめ知識に掲載してますので、また今後の参考にしてくださいね!

癒空間

開運 リフォーム相談開催中!

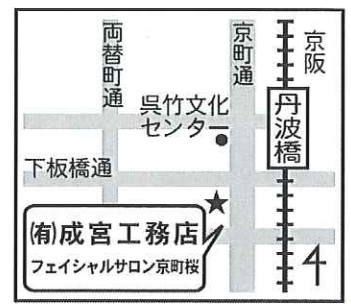
↓お気軽にお電話ください↓

0120-91-7638

E-mail: narumiya@7638.jp

有限会社 成宮工務店

〒612-8083 京都市伏見区京町6-70-3



京阪丹波橋駅 西口下車 南へ徒歩3分



全部見せます ★町家リノベーション★



築80年の古家の改装工事が終了し、みちがえるような変身をいたしました～。
その模様を営業担当 おくだ が、全部ご紹介いたします。



低い天井



古いキッチン



配線むき出しの梁



トイレ、洗面、浴室の入り口柱抜き替え中



急すぎる階段



残す梁、新しい梁活かせるものは活かします！



低かった天井も、なくすとすっきり！



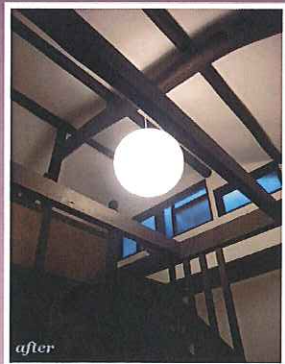
暗い室内

改装前



お気に入りの一枚

施工中



after



after



after



after



after

★完成★



after



after

古いものを活かしながら、住みやすい居心地のよい空間へと生まれ変わりました！！

快適リフォームへの道！ すてきなキッチン



10月の中旬から約半月の間、S様邸のキッチン
改装工事をさせていただきました。
ご近所の皆様から慕われているS様ご夫婦、
改装中もたくさんの方が、毎日のように見に来て
くださいました。改装前のキッチンをお忘れのぐら
い、ステキなキッチンに大満足されています。



作業スペースが狭く
古くなったキッチン

改装前



階段下押入



低く圧迫感のある天井

施工中



低かった天井を、
高くしています！



古いキッチンを撤去



仲良しご夫婦



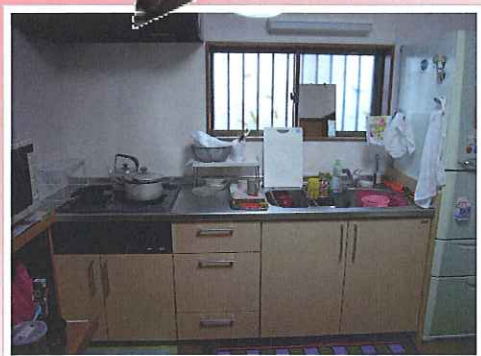
畳をフローリングに施工中



押入がクローゼット
に！収納も見た目も
スッキリ♪

☆完成☆

手摺りもついて
安全・安心♪



ご主人が選ばれたキッチン♪
部屋がとっても明るくなりました！



廊下のフローリングも
新しく張替え♪



天井が高くなりクロ
スも新しくなり、とっ
てもステキ♪

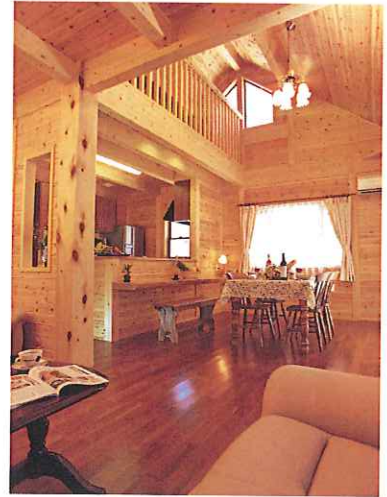


木の家に住もう Wood House ウッドハウス 健康で気持ちのよい家

《森林浴が味わえるフィトンチッドの効果》

ウッドハウスは従来の『真壁工法』を基本に建てています。また、木材は天然素材のものを使用しています。この利点を最大限に活かすことは、近年、急激に増加した病気のアトピー性皮膚炎、花粉症など「アレルギー疾患」から人体を守ることにもつながります。

家には、家族の安全と健康を守るという重要な役割があります。その家が病気の原因となるのは許されるべきではありません。ウッドハウスは、機能性や見た目だけではなく、ベースとなる材料にも目を向けています。



《天然エアコンと森林浴を味わう》

木という素材がもつ柔らかい感触や調湿作用。それが木の家の魅力です。天然木をふんだんに使った室内では、木が天然のエアコンとして働き、快適な湿度を保ってくれています。

さらに、木の香りに含まれるフィトンチッドという物質をご存知の方も多いでしょう。この物質には私たちの自律神経を安定させる効果があるといわれています。

天然木を豊富に使用しているウッドハウスなら、快適で人体にも環境にも優しい天然エアコン効果と、ストレス解消の森林浴効果を味わうことができます。

『休』という字が『人』と『木』でできているように、木の家は住まい手に心地よい安らぎと健康的な生活を与えてくれるのです。

《フィトンチッドの効果》

●リフレッシュ

森林浴の爽快感をご存知でしょう。自律神経の安定に効果的といわれ、肝機能を改善したり、快適な睡眠をもたらしたりすることも知られています。

●消臭&脱臭

森には悪臭の原因となるはずの動物の死骸や枯れ木などが点在しています。それにもかかわらずさわやかな空気で満たされているのもフィトンチッドのおかげ。フィトンチッドには空気を浄化したり悪臭を消す働きがあるのです。こうした消臭作用は、もちろん身近な生活臭にも効果的です。

●抗菌&防虫

食品の防腐、殺菌をはじめ、部屋や浴室のカビ、家ダニなどの防虫にも効果的です。また、抗菌作用は人体を蝕む病原菌にも有効。安全な天然物質なので副作用の心配もなく穏やかに作用します。



木は、その手触り、香り、柔らかさなど、木が受けた自然の恵みを人にも与えてくれます。そんな『木の家』ウッドハウスについて、もっと詳しくお知りになりたい方がおられましたら、ぜひお気軽に成宮工務店までご連絡ください。お待ちしております！

☎：0120-91-7638 E-mail：narumiya@7638.jp

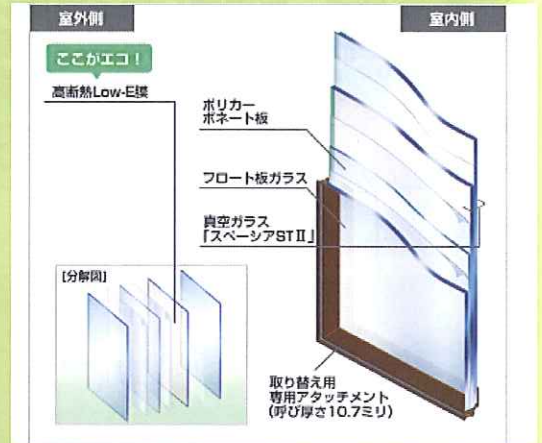
リフォームまめ知識



冒頭でお話しされてたように、窓ガラスってお家にとって重要な役割をしているのですね。今回は、簡単リフォーム！なのにすごく快適！に過ごせる商品をご紹介します。なるみや工務店でも何件か施工させてもらいましたが、どの商品もお客様に満足していただいています。

日本板硝子 真空ガラス「スペーシア」

2枚のガラスの間にある真空層が熱の「伝導」・「対流」を、Low-E膜が「放射」を防ぎます。「スペーシアST II」の断熱性能は、一枚ガラスの約4倍。寒い日は太陽を活かしてあたたかく、暖房もすばやく効き、あたたかさを逃しません。また、ガラスの表面温度が下がりにくいので、ガラス面の結露も防ぎます。暖房不可も軽減し、省エネにも貢献。いまお使いのサッシはそのまま、しかも短時間で取替えが可能なので、リフォームに最適です。



トステム 防音断熱内窓「インプラス」

インプラスは、窓の室内側に後付けするだけの樹脂製内窓です。簡単リフォームで今お使いの窓が二重窓に変身します。断熱性が高く、冷暖房効率もアップします。また遮音性も向上し、外の騒音カットと同時に室内の音も漏れにくくします。さらに結露の発生も抑えます。窓が二重になるため、防犯性も向上します。



キンちゃんおやすめ!



省エネリフォーム

今話題のリフォーム減税！その一つに「省エネリフォーム」があります。住宅の断熱性や気密性が低いと、冷暖房費用がかかるだけでなく、身体にも負担がかかります。適切な省エネリフォームを実施することで、居住空間が快適になり、家計の負担も少なくなり、さらに地球にもやさしい住まいづくりができます。適用要件・時期などがありますので、詳しくお知りになりたい方は、ぜひお気軽に成宮工務店までご連絡ください

省エネリフォームには、以下のようなものがあります。

- 全ての居室の窓を二重サッシやペアガラスに変更
- 壁・床・天井などに断熱材を設置
- 太陽光発電などの自然エネルギーを利用 など...

商品のお問い合わせ、お見積もりは、成宮工務店までお気軽に！！

<http://www.7638.jp> または すこやか日和



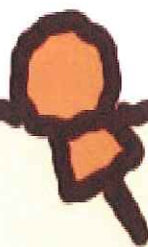
おばあちゃんの知恵袋



★すべりの悪い敷居がスッキリ！★

すべりの悪い敷居は、開け閉めのたびにストレスになりますね。そんな時には、卵の殻が効果的です。卵の殻をボロ布で包んだ上から叩いて細かく砕き、布に少し水を含ませ、なじませてから敷居を拭くと、すべりがよくなります。

あなたのお家は
大丈夫？



寒くなる季節になると、よく「給湯器がこわれた！大至急交換して～！！」
といった内容のお電話がよくかかってきます。あなたのお家は大丈夫ですか？
最近、給湯器の調子が悪い・温度が上がらないなどといった事があれば
要注意です。給湯器の寿命が近づいているのかもしれませんが。
突然こわれるその前に、点検・交換を検討してみてもいいですか？

★とりあえず交換コース★



【リンナイ 24号/壁掛給湯器】
台所・浴室リモコン付
¥333,900- を

工事費込みで
¥150,000- (税込)



【リンナイ 16号/壁掛給湯器】
台所・浴室リモコン付
¥279,825- を

工事費込みで
¥132,000- (税込)



★これからはエコ！エコジョーズ交換コース★



【リンナイ 24号/壁掛給湯器】
台所・浴室リモコン付
¥428,400- を

工事費込みで
¥250,000- (税込)

【給湯器工事について】

- 標準工事: 既存給湯器撤去・処分、新規取付、給水・給湯配管接続、ガス可とう管接続、リモコン交換。
- 別途工事: 種類の異なる給湯器への交換(給湯専用→追焚付き等)、新規リモコン配線。

お問い合わせ・お見積もりはお気軽に成宮工務店にご連絡ください。
給湯器だけでなく、お家の点検もしておりますので、ご希望の方は
お気軽にご連絡くださいね！心よりお待ちしております！！

編集後記

いつも、ご愛読いただいて誠にありがとうございます。だんだん皆様からの反響もいただけるようになり、『もっともっと、いろいろな情報をお届けしたい！』と社員一同あれこれと思案しながら作成しています。このニュースレターは成宮工務店とお客様を結ぶ楽しい情報誌を目指しております。『こんな情報知りたい』とか、『うちのお店も載せて～』、『かわいい赤ちゃん、ペットちゃん発見したよ～』などなど、どんなことでも結構です！成宮工務店までお気軽にご連絡ください！あと、お家の診断も受付中ですので、よろしくお願ひいたします。

私たちの町の電気屋さん

長しまデンキさん

前号で、ご紹介しました長しまデンキさん。オープンの日がちが延びて、11月になりました。お店に行かれたお客様、申し訳ございませんでした。あらためて、オープンのお知らせをさせていただきますので、みなさまよろしくお願いたします！



オープンフェア



洛南店

11/21 (土)・22 (日)

洛南店は伏見区丹波町の丹波通りに面しています。外観は長しまデンキさんのテーマカラーでもある青・黄色でデザインされています。目印は黄色の看板です。町のシンボルにもなりそうですね。

住所：伏見区丹波町910



槇島店

11/28 (土)・29 (日)

宇治の槇島店は24号線槇島の山崎製パン京都工場の隣に位置しています。洛南店と同じく、黄色の看板が目印です。
住所：宇治市槇島町目川74-1

当日はイベントや限定企画などもあるので、黄色の看板目指して、ぜひ足を運んでくださいね！

こんな町の電気屋さんです

長しまデンキさんは「アトム電器チェーン」で、地域電器店と大型量販店の両方の長所を兼ね備えた、とってものもしい電気屋さんなんです！



高い修理技術！

すぐにお伺い！

小回りきいて大変便利！



品揃えが豊富！

全メーカー取扱い！



価格が安い！

成宮工務店も長しまデンキさんを応援しています！

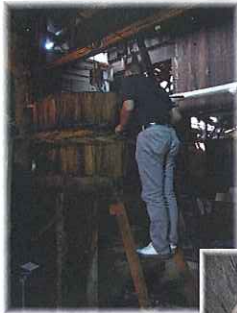
サッサの「ちょっとおじゃまします!!」

こんにちは♪サッサです!

今回は、伏見のお醤油屋さん「ツルヒョー醤油」小山醸造さんのところにおじゃまして、取材をさせていただきました～。



小山醸造さんは、成宮工務店から少し西のほう、伏見区聚楽町というところにあります。創業明治17年、もう100年以上にもなる老舗のお醤油屋さんで昔ながらの製法で今も造り続けておられます。私たちがおじゃました次の日も、イギリス人の方が見学に来られるとのことでした。老舗だけど、大変グローバルなんですね。



天井を見上げると梁が複雑にからんでいました。



壁にはたくさんのレットルが!

レットルも手作業で1枚1枚丁寧に貼られているんです。



ちょっと味見を・・・う～ん! うまいッ!!

お忙しいところ突然おじゃましたにもかかわらず、工場の中までいろいろ案内していただき、誰もが知っているラーメン店のスープまで味見させていただき、とても貴重な体験をさせていただきました。工場の中すべてに、創業100年以上の歴史の重みを深く感じました。ツルヒョーさんのお醤油はコクがあって、とても深みのある味がしました。お醤油って、日本人の和食には欠かせないものですよ。やっぱり、無添加で高品質のものが一番です! このツルヒョーさんのお醤油はスーパーなどでは販売されていないので、お求めになりたい方は、『小山醸造』さんのホームページで購入できるので、そちらをご覧くださいね。



最後に小山様と記念撮影ありがとうございました

住所：京都市伏見区聚楽町1丁目710番地
<http://www.eonet.ne.jp/~koyamajozo/>

夜の紅葉狩りと 祇園なかむら

いよいよ紅葉狩りの季節ですね。みなさんは、毎年どこかに出掛けてますか？
昼間の紅葉もよいですが、夜の紅葉も幻想的でいいですよ～。
そこで、今回は夜のライトアップをご紹介しますと思います。

【知恩院ライトアップ】

期間中は、三門や御影堂にてコンサートを開催、またライトアップ受付にてアンケートに回答すると、抽選でプレゼントが進呈されます。

■期間: 11/7(土)～11/29(日) 17:30～21:00(受付終了)

■交通: 市バス「知恩院前」下車徒歩10分

■参考URL: 知恩院公式ホームページ

【清水寺・夜間特別拝観】

山内からは市街の夜景も一望できます。成就院庭園『月の庭』の特別公開もあります。

■期間: 11/12(木)～12/6(日) 18:30～21:30(受付終了)

成就院庭園は18:30～21:00(受付終了)

■交通: 京都駅より市バス 206・100系統「五条坂」下車 徒歩10分

■参考URL: 清水寺公式ホームページ

【泉涌寺・夜間特別拝観と参道花灯路】

真言宗泉涌寺派の総本山。皇室との関連が深く御寺(みてら)とも呼ばれています。

期間中は、奉祝音楽奉納と呼ばれるコンサートが催されます。

■期間: 11/12(木)～11/16(月) 18:00～21:00

■交通: JR・京阪 『東福寺駅』から徒歩10分 ライトアップ期間中は、京都駅八条口から無料シャトルバスを運行

■参考URL: 御寺 泉涌寺 公式ホームページ

幻想的なライトアップを見た後のお食事、
見る前のちょっと寄り道・・・
どちらもおいしい祇園なかむらにどうぞ！



《メニュー紹介》



＝夜のコース＝

おまかせ鮨コース ￥6,500-

おまかせ料理コース ￥8,000-

＝日曜・祝日 昼のコース＝

12:00～14:30までの入店で営業しております
(平日、人数の多いときは前日予約のみ)

海鮮丼 ￥1,500-

おまかせコース ￥3,000-

おまかせ上コース ￥5,000-



※ご来店時に出来れば予約の方をお願いします！



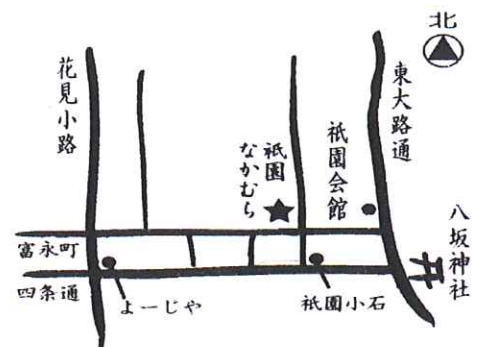
お店の外観
緑の暖簾と赤いちょうちんが
目印です。

場所: 京都市東山区祇園町北側347-26

ピッケルビル 1階

電話: 075-525-1165

祇園なかむらの
ドリンク1杯無料券



大手筋 カワライ薬局さん

おおみねさん

だらにすけがん

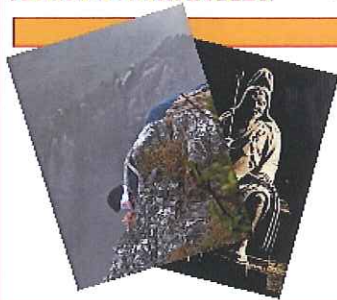
大峯山 陀羅尼助丸

洞川温泉 直仕入

奈良時代から伝わる日本の名薬、陀羅尼助丸。
”陀羅助は 腹よりはまず 顔にきき”と謡われるように
非常に苦いながらも、はら薬として広く知れ渡っており
古来から万病の薬といわれ、皆様にご愛飲いただいております。
役行者さん由縁の大峯山の洞川温泉の逸品を販売しております。



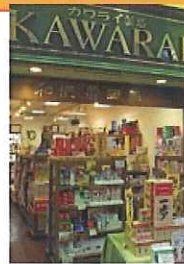
- 【効能効果】
- ・食欲不振
 - ・胃部・腹部膨満感
 - ・消化不良
 - ・胃弱
 - ・食べ過ぎ
 - ・飲み過ぎ
 - ・胸やけ・もたれ
 - ・胸のつかえ
 - ・吐き気（むかつき・二日酔い・悪心）
 - ・整腸
 - ・軟便
 - ・便秘



大手筋商店街 一番街
カワライ薬局

TEL 601-0084 FAX 621-4593

○京阪伏見桃山・近鉄桃山御陵前下車徒歩2分。
○大手筋商店街1番街 新町通 角から2軒目



今回から、薬局やさんの特集をさせていただくことになり、第1回目のカワライさんに取材を申し込んだところ、こんな素敵なお告を作成していただきました。ありがとうございます！（ガケから落ちそうになっている人は、『トイズかめた』のたけなかさんだそうです。）

★うちの自慢のペっとちゃん★

今回のペっとちゃんは、M様邸のビーグル犬です。
名前はきょんちゃん、7歳の男の子です。
とても人懐っこくて、甘えたさんだそうです。
取材させてもらったときも、家の中に入るまでは、ワンワンと吠えてたのですが、それは『遊んで〜♪』って言うてるのだそうで、家の中に入ると、ぜんぜん吠えないし、触ってもかまないし、人懐っこくて、かわいいワンちゃんでした〜。



おこられているのではありませんよ〜。
『まて』のポーズです。
おりこうさんなんです。



アイラインを引いたような目がとてもかわいい♡

うちの自慢のペっとちゃん大募集！

E-mail:narumiya@7638.jp

まで、ご連絡ください！

かわいいペっとちゃん

お待ちしております。





インテリアあれこれ風水



家族が集うリビングは、憩いの場として癒しの空間であるとともに、『事業運』『仕事運』『金運』などにとっても大切な場所。プラス思考で楽しく風水の知恵を取り入れ、運氣アップにチャレンジしてみてください。

『北』	北のリビングはパワー的には安定していますが、才能を見極めるチャンスが少ない傾向があります。暖色系のインテリア・アイテムでまとめると良いでしょう。日当たりが悪い場合は“明るさ”を心がけてください。スタンドやダウンライトも効果的に使いましょう。テレビは東か南に置くこと。	
『東北』	東北のリビングは(鬼門方位のため)、いつもきれいにしていれば問題ありません。インテリアは白を中心の色使いを。クッションは生成り、白と黄色のチェック柄などがお勧め。照明は、明るめで四角いデザインのが○。ゴミ箱は鬼門ライン上から外してください。テレビはできれば東側の壁に置きましょう。	
『東』	東のリビングは基本的に吉、日当たりがよければ大吉です。にぎやかな団欒が望めます。インテリアはブルー系や濃い茶系などで明るく。大きめな窓の側には観葉植物を。テレビ、オーディオ、電話は必ず東か東南に置きましょう。	
『東南』	東南方位にあるリビングはベストの空間と言えます。来客も多く、家族関係も良好。インテリアは暖色系で明るくまとめると良いでしょう。ウッディ素材や籐の家具も吉。香りと相性がいいので、花や芳香剤を置きましょう。テレビは東南に置き、脇に花を飾ると運氣がアップします。	
『南』	南のリビングは楽しく団欒ができます。インテリアは寒色系やベージュを使って窓辺に1対の観葉植物やスタンドなどを置くと、よい気のパワーを呼び込むことができます。水を嫌う方位なので大きな水槽はNG。家具は無垢材や籐のものを選ぶように。	
『南西』	南西のリビングは、女性が過ごす時間を多くすると家庭が安定します。鬼門ライン上にゴミ箱は置かないこと。インテリアは落ち着いた色で統一し、家具も茶系で渋めにまとめて。テレビは東方位に低めの家具の上に置くようにしましょう。大きな窓の近くには観葉植物を。	
『西』	西のリビングは事業に成功しやすく、商売上手な人が多いのが特徴です。和室だと、なおその傾向が強いです。インテリアや茶系やベージュ、黄色などで落ち着いた雰囲気。革張りのソファーや大理石のテーブルで高級感を出しても○。金運のパワーが増大します。	
『北西』	北西のリビングは勝負事、ご主人や男の子に恵まれます。インテリアは洋室なら豪華な雰囲気。和室なら、『格を出す』と○。色はベージュやグリーンが良いでしょう。ウッディなイメージでまとめてもOK。テレビは大きめのものを置くと運氣がアップします。	
『中央』	中央のリビングとは、中心から90cmの円が含まれているか、ソファやテーブルがこの円内にある場合をいいます。家族が集まり楽しく団欒すれば、金運、仕事運ともに上々です。グッズはラベンダー色を取り入れて。ソファはしっかりした大きめのものを。	

いかがでしたか？上記をヒントに、家族の皆様にとって、快適で、センスの良い、居心地の良いリビングになることを願っています。楽しく考えることが、開運やセンスアップにつながります！

フェイシャルサロン京町桜

京都市伏見区京町6-70-3

TEL: 075-603-0427 E-mail: kyomachisakura@7638.jp

『京町桜』で
検索!

オーナー・セラピスト 大募集!!

メイクやエステが大好きな方大歓迎です♪
充実した教育体制があるので、未経験でも安心♪

人と人との出会いを大切に…。心と心のふれあいを大切に…。
をテーマにたくさんの出会いの中から笑顔と喜びが広がっています! 私たちと一緒に
夢を追い続けて輝きませんか? とっても楽しく明るい環境です! 貴女の夢、貴女の笑顔
のお手伝いをしま〜す!

このお仕事が好きです



資格: 未経験者歓迎 ※お子様がおられても大丈夫!
勤務時間: 9:30~ *時間・曜日はご相談に応じます。
休日: 日曜日・祝日
給与: フルコミッション制です。
待遇: メナード認定のエステセラピストの資格取得、
ディプロマ発行(認定証)、受講料免除、各種研修制度有
(エステ・メイク・サプリメント)



私達は、貴女の夢、幸せな未来を応援します!!

★コラーゲン祭り★

- 美味しくって低カロリー!
- メイクのりが良くなったあ
- 腰の痛みがやわらいだあ

今、すごいコラーゲンフォームですよ!!
お肌も体も元気になるコラーゲン
京町桜では、カウンセリングから貴女にピッタリの
コラーゲンをお探しします。

- 翌朝の肌のプルハリ感
また若返ったね!
- しわの数が少なくなったあ
- 毛穴がふっくら



コラーゲンドリンク

きれい与健康維持を目指す
ために必要なコラーゲンを
身体の中から補給できる美
容ドリンクです。



コラックスシリーズ

弾むようなハリとしっかりと
したうるおいを与え、豊潤な
肌へ導く美容液です

★メナードの靈芝はすごい★

病気予防に最高



病気の要素は、血液の乱れ、ストレス社会などなど
靈芝は、血液をサラサラに キレイにしてくれます
免疫力をつけて、ストレスも解消

お客様に大好評のエステ

¥6,300 ⇒ ¥2,100 の
フェイシャルエステ



コラーゲンたっぷり
プルプルです!!
体験してみてください

先着10名様に素敵なプレゼントをご用意しています
(11月20日までのご予約に限ります)